

O PLANO DE 12 SEMANAS PARA DEIXAR DE SER JÚNIOR.

Regra do plano: cada semana termina com a tarefa prática feita. Estudar sem entregar não conta. Reserve 1 hora por dia, 5 dias por semana.

ETAPA 1 · GIT SEM MEDO

SEMANA 01 Git por dentro

Estude: Commit, branch, merge e o que o Git guarda em cada um.

Material gratuito: Pro Git, em português (livro gratuito, capítulos 1 a 3)
git-scm.com/book/pt-br/v2

Tarefa prática: Refaça o histórico de um projeto seu com commits pequenos e mensagens que explicam o porquê.

SEMANA 02 Rebase, conflito e desfazer

Estude: Rebase, resolução de conflito, revert, reset e reflog.

Material gratuito: Learn Git Branching, exercícios interativos em português
learngitbranching.js.org/?locale=pt_BR

Tarefa prática: Crie um conflito de propósito, resolva e desfça um commit errado sem perder trabalho.

Prova da etapa: Resolver conflito e desfazer erro sem pedir ajuda.

SEMANA 03 O que testar

Estude: Pirâmide de testes: unitário, integração e ponta a ponta.

Material gratuito: The Practical Test Pyramid, de Martin Fowler (em inglês)
martinfowler.com/articles/practical-test-pyramid.html

Tarefa prática: Liste os 5 fluxos mais importantes do seu projeto e escreva um teste para cada.

SEMANA 04 Testes que dão confiança

Estude: Por que testes de integração pegam mais bugs reais.

Material gratuito: Write tests. Not too many. Mostly integration., de Kent C. Dodds (em inglês)
kentcdodds.com/blog/write-tests

Tarefa prática: Abra o próximo PR com os testes da feature escritos antes da revisão.

Prova da etapa: Um PR com testes que o time aprovou sem pedir mudança.

SEMANA 05 SQL de verdade

Estude: JOIN, GROUP BY, subconsulta e transação.

Material gratuito: SQLBolt, exercícios interativos (em inglês)
sqlbolt.com/

Tarefa prática: Resolva os exercícios e escreva 3 relatórios do seu projeto só com SQL.

SEMANA 06 Índices e performance

Estude: Como um índice funciona e como ler um EXPLAIN.

Material gratuito: Use The Index, Luke (livro gratuito, em inglês)
use-the-index-luke.com/

Tarefa prática: Ache a consulta mais lenta do seu projeto, rode EXPLAIN e deixe ela mais rápida com um índice.

Prova da etapa: Uma consulta lenta que você deixou rápida, com o antes e depois.

SEMANA 07 HTTP por dentro

Estude: Métodos, status code, headers e cache.

Material gratuito: Uma visão geral do HTTP, MDN (em português)
developer.mozilla.org/pt-BR/docs/Web/HTTP/Overview

Tarefa prática: Abra o DevTools em um site que você usa e explique cada header de uma requisição.

SEMANA 08 Desenhar uma API

Estude: Recursos, paginação, erros, autenticação e idempotência.

Material gratuito: Zalando RESTful API Guidelines (em inglês)
opensource.zalando.com/restful-api-guidelines/

Tarefa prática: Construa uma API com autenticação, paginação e erros com status code certo.

Prova da etapa: Uma API no seu GitHub que segue um guia de mercado.

SEMANA 09 Docker

Estude: Imagem, container, volume e Docker Compose.

Material gratuito: Get started, documentação oficial do Docker (em inglês)
docs.docker.com/get-started/

Tarefa prática: Coloque o seu projeto e o banco dele para rodar com um docker compose up.

SEMANA 10 CI/CD e configuração

Estude: Pipeline de CI, variáveis de ambiente e os 12 fatores.

Material gratuito: The Twelve-Factor App, em português
12factor.net/pt_br/

Tarefa prática: Crie um pipeline no GitHub Actions que roda os testes e faz deploy a cada push na main.

Prova da etapa: Um projeto com deploy automático que qualquer pessoa consegue rodar.

SEMANA 11 Revisar código

Estude: O que olhar em um PR e como escrever um comentário útil.

Material gratuito: Guia de code review do Google (em inglês)
google.github.io/eng-practices/review/

Tarefa prática: Revise 5 PRs do time com comentários que explicam o porquê, não que só mandam.

SEMANA 12 Refatorar sem quebrar

Estude: Code smells e técnicas de refatoração com segurança.

Material gratuito: Refactoring.Guru, em português
refactoring.guru/pt-br/refactoring

Tarefa prática: Escolha o pior arquivo do seu projeto, cubra com testes e refatore em PRs pequenos.

Prova da etapa: O time pedindo a sua revisão nos PRs.

No fim das 12 semanas você tem **6 provas** para mostrar na avaliação ou na próxima entrevista.

Segue @lucasadvice